

¿QUÉ ES EL CISTOCELE? ¿SE PUEDE TRATAR?

RESPUESTA: La caída de la vejiga urinaria, conocida también como cistocele, es fruto del debilitamiento o rotura del suelo pélvico, formado por el conjunto de músculos y ligamentos que cierran la cavidad abdominal en su parte inferior y que reciben ese nombre por su función de dar soporte al útero, la vagina, la vejiga, la uretra y el recto. Con el paso de los años, este suelo puede perder elasticidad o romperse, causando la caída de alguno de los órganos mencionados. Diversos factores contribuyen al deterioro del suelo pélvico. Entre ellos, haber tenido partos vaginales múltiples o algún parto durante el que se ha producido un desgarro del perineo o ha sido necesaria la utilización de fórceps.



Pero no son los nacimientos las únicas causas. También influyen la presión excesiva en el abdomen, ya sea causada por estreñimiento crónico, por tos crónica o por ciertos tipos de actividad física continuada como, por ejemplo, levantar pesos de forma habitual, la disminución del nivel de estrógenos que se produce en la menopausia o tener débiles los tejidos de la pelvis, algo más frecuente en las mujeres blancas y asiáticas que en las de raza negra.

Los síntomas se manifiestan con mayor o menor intensidad, según el grado de descenso de la vagina, que puede ser leve, moderado o grave. Los más frecuentes son dolor o sensación de presión en el bajo vientre, notar un bulto en la zona genital, relaciones sexuales dolorosas, dolor en la zona sacro-lumbar o sufrir estreñimiento e incontinencia urinaria. Estas molestias condicionan las actividades diarias de quienes las padecen y disminuyen notablemente su calidad de vida. Con el inicio de la menopausia, afectan a un porcentaje bastante elevado de mujeres, por pérdida de colágeno, aunque, en algunos casos, pueden aparecer antes, si se han tenido partos traumáticos. El tratamiento del cistocele es muy efectivo. En la mayoría de casos, se corrige satisfactoriamente con una cirugía del suelo pélvico, si los ejercicios de Kegel no son resolutivos.

La operación, con anestesia peridural o total, se realiza básicamente por vía vaginal, y se corrige el descenso de la vejiga reposicionándola. Si, además, hay incontinencia de orina, se colocan pequeñas mallas debajo de la uretra, para eliminarla. Al tratarse de una cirugía mínimamente invasiva, no suele requerir más de 24 horas de hospitalización.

Este tipo de técnicas requieren de personal experimentado, por lo que es más que recomendable consultar con un especialista que ofrezca todas las garantías en experiencia y equipamiento adecuado. Así, una semana después de la operación, la paciente podrá reanudar su vida con normalidad, podrá volver a realizar todo tipo de actividades y gozar de nuevo con sus relaciones sexuales.



DR. JAVIER DEL POZO. Especialista en Ginecología y Obstetricia en Clínica Ginecológica, Centro Médico Teknon, Barcelona (clinicaginecologica.org).



¿LOS PERROS MACHOS SON MÁS DÓCILES QUE LAS HEMBRAS?

RESPUESTA: No existe una respuesta sencilla, pues, en gran parte, el carácter y el comportamiento de tu perro dependerán de su propia personalidad y de la cantidad de tiempo que dediques a adiestrarlo y socializarlo.

Algunos dueños dicen que las perras son más fáciles de adiestrar y que tienden a ser más cariñosas, mientras que otros sostienen que son más independientes y distantes. Suele decirse que los machos son más agresivos, aunque la esterilización puede facilitar su control, si empiezan a mostrarse demasiado atrevidos y seguros de sí mismos. De todos modos, esto varía según la edad de esterilización y de un perro a otro.

Algunas veces, los perros de uno u otro sexo sin esterilizar pueden ser de armas tomar. Los machos pueden vagabundear en busca de hembras, y las hembras sin esterilizar pueden ser difíciles de controlar durante su celo, así como sufrir embarazos psicológicos. Por otra parte, los embarazos no deseados pueden causaros problemas innecesarios a tu perra y a ti, como posibles complicaciones durante el parto y la búsqueda de hogar para los cachorros.



SONIA SÁEZ. Veterinaria de Purina y brand manager de Purina Corporativo.

TE DAMOS RESPUESTAS

¿Tienes alguna duda? ¿Un problema que solucionar? Escríbenos.

Buscaremos el mejor experto para darte una solución eficaz y a tu medida.

¡Estamos contigo!

miaexpertos@zinetmedia.es