por la localización. Un quiste, a diferencia de un pólipo, aparece en zonas glandulares como la glándula mamaria o el ovario. Además, suele presentar una sustancia líquida u otros materiales. Ambos son potencialmente benignos pero pueden llegar a ser cancerosos", dice Del Pozo.

POR QUÉ APARECEN

No se conoce la causa. Tan solo que se debe a un crecimiento anormal del tejido. "Por ejemplo, la etiología [causa] de los pólipos endometriales sigue siendo desconocida. Se sabe que hay un factor genético que predispone a que se genere un proceso proliferativo, estimulado a su vez por algunos factores hormonales y sustancias vinculadas a un proceso inflamatorio", explica el doctor Godino.

LOS SÍNTOMAS

"En muchas ocasiones son asintomáticos y se detectan en un control ginecológico rutinario, en el caso de los endometriales", apunta el mismo doctor. No obstante, la señal más frecuente -en cualquiera de las ubicaciones- es el sangrado, aunque puede cambiar en función de la localización. "La sintomatología difiere en función de dónde aparezca y su extensión (tamaño). Por ejemplo, los pólipos en el colon pueden provocar sangrado. En el útero, una menstruación más intensa o sangrados fuera de la regla, y en la garganta pueden provocar disfonía", apunta Del Pozo.

COLONOSCOPIA Y ECOGRAFÍA

Son las dos formas más comunes de diagnosticarlos. "Los métodos dependen de la localización. En el colon, a través de una colonoscopia (una endoscopia), en el útero mediante una ecografía gineco-

Pólipos

✔ Surgen por una proliferación anormal de las células del tejido.
✔ Crecen en las mucosas de diferentes zonas del cuerpo (útero, nariz, garganta, cuello, colon).
✔ Suelen ser duros, fibrosos y potencialmente benignos.
✔ Existen diferentes teorías sobre por qué aparecen: la primera los asocia a procesos inflamatorios, la segunda, a alteraciones vasculares (circulatorias) y la tercera a la disminución en la producción de hormonas (menopausia y andropausia). Esto último se relaciona con que se dan más en personas mayores.
✔ El tratamiento más común es su extirpación y la realización de una biopsia (estudio posterior).

lógica con histeroscopia", explica Del Pozo. Esta última técnica permite ver perfectamente el canal cervical y la cavidad uterina.

¿SE PUEDEN EVITAR?

La prevención no es fácil. Ambos doctores coinciden en esta afirmación. Dependiendo de la localización, sin embargo, existen diferentes factores ambientales (nutricionales, si se fuma, se abusa del alcohol...) "que pueden contribuir a su aparición y que deberían evitarse. Por otra parte, en relación a los pólipos endometriales, se contribuye a la prevención controlando los desajustes de los ciclos menstruales en las etapas previas a la menopausia. En este periodo son más frecuentes porque las alteraciones son casi una regla", indica el experto de Vithas.

TRATAMIENTOS

El más común, cuando está indicado, es la resección del pólipo por endoscopia. "En ginecología lo denominamos histeroscopía quirúrgica. Es un procedimiento ambulatorio que permite resecar bajo visión directa el pólipo, asegurando la coagulación del vaso sanguíneo que lo nutre y permitiendo obtener el material para realizar después un estudio anatomopatológico", agrega el mismo doctor.

¿Para que sirve este estudio? Para verificar si es benigno y para establecer otra forma de actuación si es necesaria. ■

Tumores

✔ Es una masa más rígida que un pólipo, formada por células que carecen de función.
✔ A diferencia de los pólipos (que son potencialmente benignos), suelen ser malignos.
✔ "Hay zonas que no acostumbran a presentar pólipos, como por ejemplo el pulmón. Cuando encontramos un nódulo o una masa de tejido en el pulmón es más probable que se trate de un tumor que de un pólipo", explica el doctor Del Pozo.
✔ Como en el caso de los pólipos, no se conoce por qué se producen, aunque se apuntan diferentes teorías, entre ellas la influencia genética. En todo caso, los tumores aparecen cuando las células se dividen excesivamente (normalmente, el cuerpo controla de forma estricta la división celular: se crean nuevas células para reemplazar las viejas o para desempeñar nuevas funciones. Las de un tumor carecen de función).

Doctor Javier del Pozo
DIRECTOR DE LA CLÍNICA GINECOLÓGICA TEKNON (BARCELONA).

El experto

HAY DIFERENCIAS ENTRE SÍ

"A grandes rasgos, podemos decir que un pólipo es una masa de tejido carnoso que crece de forma anómala en las zonas del cuerpo en las que hay membranas mucosas (útero, nariz, garganta, cuello, colon). Por su parte, un quiste suele aparecer en zonas glandulares (mama u ovario) y suelen presentar una sustancia líquida en su interior u otros materiales. Ambos, tanto el pólipo como el quiste, son potencialmente benignos. Un tumor, sin embargo, puede aparecer en zonas en las que no surgen los anteriores (el pulmón, por ejemplo) y es potencialmente maligno. Tanto el pólipo como el tumor se diagnostican por biopsia de tejido".