¿*Pólipo o tumor?* SAL DE DUDAS

Son palabras que asustan y confunden. ¿Qué diferencia hay entre ellos? ¿Por qué aparecen? ¿Pueden prevenirse con la dieta y los hábitos? **Los especialistas nos dan respuestas.**

por MARTA ADANA

QUÉ ES UN PÓLIPO

"Se trata de un nódulo o masa de tejido de aspecto carnoso que ha crecido de forma anormal y que aparece generalmente en membranas mucosas de diferentes zonas del cuerpo como el útero, la nariz, la garganta, el cuello o el colon", indica el doctor Javier del Pozo, ginecólogo y director de la Clínica de Ginecología de Teknon (Barcelona; clinicaginecologica.org). Estos nódulos a menudo son duros, fibrosos y potencialmente benignos. "En el útero son una patología frecuente, que motiva un número de intervenciones uterinas relevante. Por suerte solo un 1 % de ellos son malignos", agrega el doctor Carlos Godino, ginecólogo del Hospital Vithas Montserrat (Lleida; vithas.es).

¿Y UN TUMOR?

"Es una formación constituida por tejido que ha perdido el control y sus células se replican (multiplican) sin ningún mecanismo de regulación. Se trata de células que están alteradas genéticamente y presentan un aspecto microscópico característico", dice Godino. ¿Dónde puede aparecer? "Un tumor es una estructura más rígida que un pólipo, formada por células sin ninguna función que crecen en cualquier parte del cuerpo. Potencialmente es maligno", apunta Del Pozo.

¡NO ES UN QUISTE!

Aunque solemos utilizar ambos términos para referirnos a un pólipo, no son lo mismo. "En primer lugar, se diferencian

MUCHOS DE ELLOS NO DAN SÍNTOMAS, **DE AHÍ QUE LAS REVISIONES PERIÓDICAS SEAN MUY IMPORTANTES: VE AL MÉDICO.**