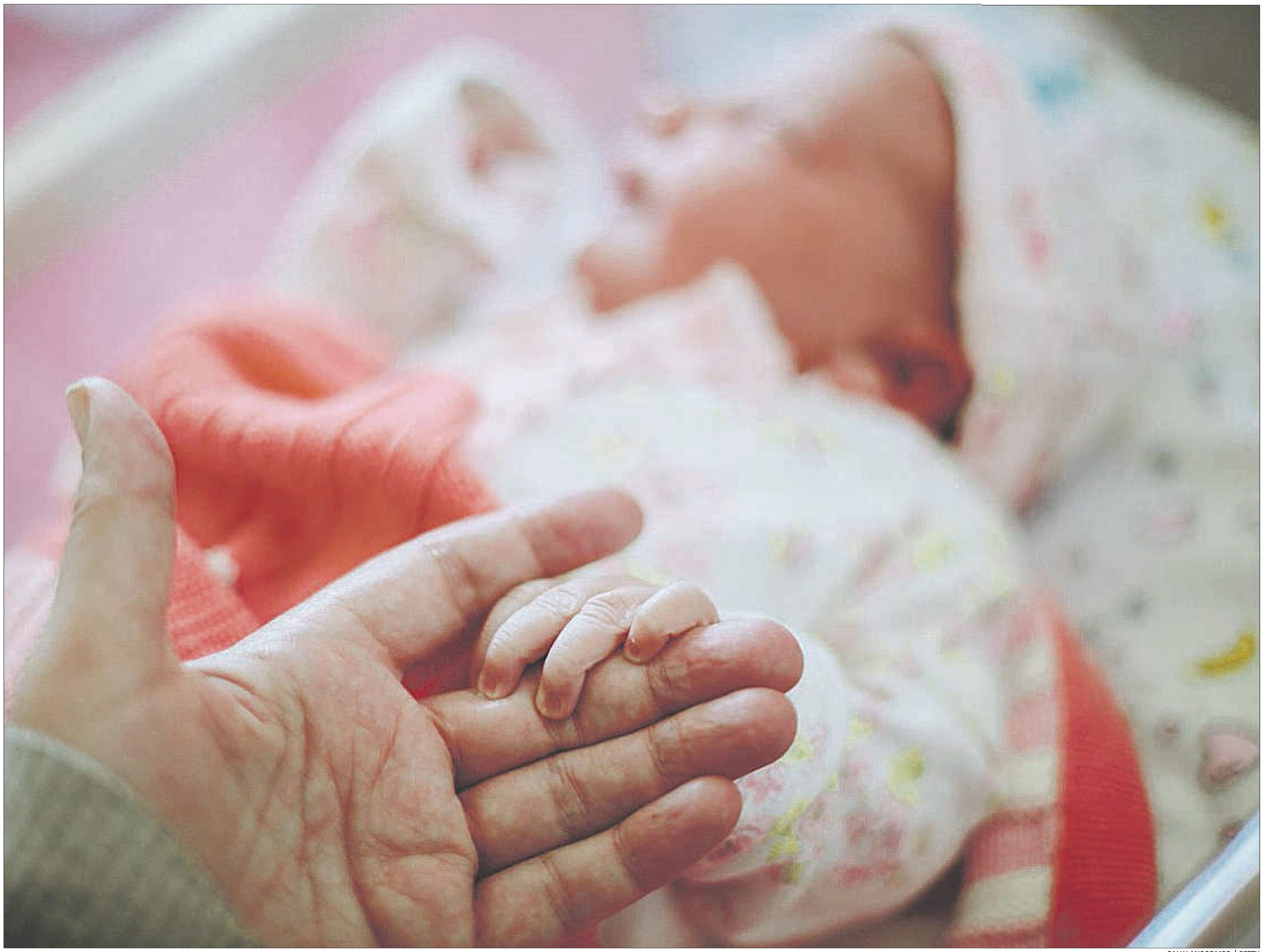
Tendencias

ÚLTIMOS DATOS SOBRE EDAD Y MATERNIDAD EN ESPAÑA

El debate sobre los límites de la maternidad



SALLY ANSCOMBE / GETTY

La maternidad tardía crece, pero debe entenderse como el hecho de ser madre a partir de los 40 años

La salud antes que la edad

El límite para la reproducción asistida son los 50 años para evitar riesgos, dicen los expertos

CRISTINA SEN
Barcelona

"No somos quién para juzgar a los demás, pero los médicos tenemos que ser objetivos cuando abordamos los peligros para la salud de la madre". La doctora Teresa Gómez, ginecóloga del centro Quirón-Teknon, al igual que el resto de los especialistas consultados, deja claro que el caso de Annegret Raunigk, la mujer alemana de 65 años que dio a luz cuatrillizos la semana pasada, es un caso aislado que apenas puede dar pie a un debate rico en argumentos debido a su singularidad extrema. En España está bien anclado el consenso en torno al límite para poder acceder a los tratamientos de reproducción asistida en el ámbito privado, que se ha establecido en los 50 años. En Alemania, Raunigk tampoco podría haberse quedado embarazada y ella misma ha revelado que se fue a Ucrania.

Los 50 años que se han establecido en España como edad referencial no restrictiva no son fruto de ninguna ley sino del consenso de la Sociedad Española de Fertilidad (SEF) con el que los profesionales se sienten cómodos. La legislación indica que la mujer ha de estar en buenas condiciones físicas para poder gestar sin riesgos para su salud y a partir de esta premisa se estableció una recomendación vinculada al ciclo reproductivo de la mujer. "Aunque sabemos que el embarazo sería posible en cualquier mujer que tenga un útero sano independientemente de la edad, el límite lo hemos puesto por motivos de salud ya que un embarazo a partir de la cincuentena tiene un alto riesgo de complicaciones obstétricas (diabetes gestacional, trastornos hipertensivos, hemorragias durante el embarazo y el postparto, abortos y prematuridad, retraso del crecimiento fetal y aumento de la mortalidad materna)", explica el doctor Agustín Ballesteros, director del IVI Barcelona y presidente de la SEF.

El caso de Raunigk no es posible en España y los profesionales lo ven como una singularidad extrema

Los profesionales desvinculan así el debate de otras consideraciones que fácilmente se plantean cuando surgen casos como el de Raunigk, entre otros el porqué se critica a las mujeres cuando hay hombres que son padres a los 60, 70 años. La que se va a quedar embarazada y asume los riesgos es la mujer, subraya Ballesteros, quien indica que la reflexión debe centrarse en la salud de la mujer, no en la edad. A partir de aquí es evidente que ser una buena madre o un buen padre depende de factores que no tienen que ver con la fecha de nacimiento.

Al no estar autorizada en España la maternidad subrogada –vientres de alquiler–, que permitiría a los hombres ser padres sin una pareja mujer, el debate queda relativizado, según los expertos. Cuando un hombre mayor es aquí padre, explica Amelia Rodríguez, directora médica de la clínica Eugin, se entiende que hay una mujer que no pasa de los 50 años que puede garantizar la continuidad familiar.

Como se señalaba, los 50 son una edad referencial y por tanto susceptible de ser modificada en el transcurso del tiempo si la sociedad empujase en esta dirección. Al margen del caso extremo de esta mujer alemana, con un difícil parto de cuatrillizos (ver información adjunta), la realidad es que la maternidad tardía es una tendencia al alza en España. Pero la maternidad tardía debe entenderse a partir de los 40 años y según los datos del INE del 2013, casi 30.000 mujeres dieron a luz superados los 40.

La antropóloga Nancy Kovalinka (UNED) en su estudio *Las familias tardías, una modalidad emergente* explica que ha cambiado lo que denomina el "curso de la vida", no el ciclo hormonal o biológico sino la concepción cultural, el trayecto. La educación dura más, la estabilización en el trabajo también y al extender la vida hace que se conciba de forma diferente. Si antes las grandes decisiones como casarse o tener hijos se tomaban a los 23/24 años, ahora se posponen en muchas ocasiones hasta que el reloj biológico invita a detenerse. Todo ello en un país en el que el sistema de bienestar es asistencial y no hay una red de apoyo para madres y padres. Familias tardías en referencia a la gestación de su primer hijo, porque siempre ha habido mujeres que han tenido hijos más allá de los cuarenta después de